



ČESKOVELENICKÝ ZPRAVODAJ

XL. ročník - únor 2016

www.venice.cz

cena 6 Kč

Pozvánka na oslavu do FENIXu

Česko-rakouské komunitní centrum FENIX si Vás dovoluje pozvat na oslavu prvního roku od otevření centra FENIX, která se bude konat 5. února 2016 od 19:00 hod. na adrese Revoluční 245, České Velenice 378 10.

Na co se můžete těšit?

Na vystoupení vokální skupiny Glamini, žáků ZUŠ pod vedením paní uč. Samcové, hudebně-taneční vystoupení žáků základní školy a výstavu výrobků z výtvarných děl.



Ukázka aikida ve FENIXu, více na str. 7



MŠ Pastelka na hasičárně, více na str. 5

Úřední dny Finančního úřadu Třeboň

23. 2. 2016 a 15. 3. 2016

13:00 – 17:00 hod.

**Zasedací místnost Městského úřadu
České Velenice.**

Rada města dne 25. 11. 2015

- souhlasila s uzavřením dodatku č. 1 k nájemní smlouvě ze dne 28. 4. 2015 uzavřené mezi Městem České Velenice jako pronajímatelem a Sylvií Práškovou, Vitorazská 262 České Velenice, jako nájemcem na pronájem bytu č. 7 o velikosti 1+1 II. kategorie v domě čp. 262
- schválila výjimku z OZV č. 2/2011 o ochraně veřejného pořádku při provozování hostinských činností pro Myslivecké sdružení Háječek České Velenice na den 17. 1. 2016 od 02 - 04 hod. na akci Myslivecký bál a schválila výjimku ze zákazu kouření v KD Beseda na tuto akci v prostoru před vinárnou za zavřenými spojovacími dveřmi v suterénu za podmínky, že vinárna nebude otevřena. Dále ukládá pořadateli povinnost zajištění požární hlídky.
- souhlasila s podáním Žádosti o dotaci na projekt „Formát MARC21 v knihovně“ do programu Veřejné informační služby knihoven (VISK 3) pro rok 2016
- vyhlásila výběrové řízení na pozici Asistent prevence kriminality s organizačním zařazením pod městskou policií, pracovní poměr na dobu určitou do 31. 12. 2016
- souhlasila s uzavřením dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo č. 62/15/SOD na akci „Výměna plynových kotlů v domech č.p. 281 – 284 v Č. Velenicích“, kterým se sníží celková cena díla na 450 012 Kč bez DPH. Ostatní podmínky v uvedené smlouvě o dílo zůstávají v platnosti beze změn. Dále pověřuje starostu podpisem tohoto dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo.
- zadala akci „oprava sociálního zázemí v budově č.p. 290“ společnosti DUDYSTAV s.r.o., Dobrá Voda u Českých Budějovic, za nabídkovou cenu 227 025,17 Kč bez DPH
- schválila ceník za služby pro veřejnost v Informačním centru a Městské knihovně České Velenice dle návrhu s platností od 1. 12. 2015

Pokračování na str. 2

INFORMACE Z RADNICE

MěÚ České Velenice, ul. Revoluční 228
tel. sekretářka pí Šimánková 384 758 011
e-mail: esimankova@meu.venice.cz

Pokračování ze str. 1

- schválila nákup dřevěného nemotorového žebřinového vozu o délce 4 m

Rada města dne 9. 12. 2015

- souhlasila v souladu s čl. 5 Směrnice Rady města České Velenice č. 1/2014 o zadávání veřejných zakázek malého rozsahu s odesláním poptávky na akci "Oprava bytu č. 4 v domě č.p. 283"
- souhlasila s přijetím dotací ve výši 40 825,30 Kč a 120 000,- Kč na činnost jednotky SDH v Českých Velenicích
- schválila odměny cvičitelům mládeže TJ Lokomotiva za práci s mládeží za rok 2015
- souhlasila, aby se vždy v měsíci červnu uskutečnila v našem městě pouť za přítomnosti Lunaparku p. Ranglové, akce Pálení čarodějnic a Loučení s létem za přítomnosti Lunapark pan Němečka
- schválila Program poskytování dotací na podporu volnočasových aktivit v roce 2016 a návrh Smlouvy o poskytnutí dotace
- souhlasila s uzavřením dodatku č. 2 ke smlouvě o dílo vedené u objednatele pod č. 38/15/OST na akci „Půdní vestavba a přístavba výtahu“, kterým dojde k prodloužení termínu k dokončení stavebních prací do 30. 12. 2015

Zastupitelstvo města dne 14. 12. 2015

- pověřilo starostu a místostarostu jednáním ve věci odkoupení pozemků od SŽDC, státní organizace
- schválilo návrh kalkulace dvousložkové ceny předložený firmou ČEVAK a.s. pro Město České Velenice na rok 2016 a návrh stanovení pevné složky vodného a stočného podle hodnoty trvalého průtoku vodoměru
- souhlasilo s navrhovanou výší poplatků za odvoz a likvidaci komunálního odpadu pro občany Českých Velenic pro rok 2016 ve výši 550,- Kč / občan za kalendářní rok pro všechny poplatníky a pro podnikatele za kontejner = 25 600,- Kč, za popelnici 1101 = 3 500,- Kč, za popelnici 2401 = 6 900,- Kč a za jednorázovou známku = 180,- Kč (poplatky jsou uvedeny s DPH).
- souhlasilo se zahájením procesu pořízení nového Územního plánu obce České Velenice, schválilo jako pořizovatele nového Územního plánu obce České Velenice fyzickou osobu, která splňuje kvalifikační požadavky pro výkon územně plánovací činnosti a pověřilo určeného zastupitele Ing. Jaromíra Slívu, MBA ke spolupráci s pořizovatelem nebo zastupcem pořizovatele územně plánovací dokumentace obce
- schválilo podání žádosti o neinvestiční dotaci na program Úřadu vlády ČR „Podpora terénní práce pro rok 2016“ s celkovým rozpočtem 362.040,- Kč, výše požadované dotace činní 248.000,- Kč a souhlasilo s jejím spolufinancováním

- schválilo podání žádosti o neinvestiční dotaci na 3 asistenty prevence kriminality do programu Ministerstva vnitra ČR a souhlasilo s jejím spolufinancováním
- schválilo přijetí a čerpání finančního daru ve výši 40.000,- Kč od firmy HAI HANG s.r.o. v Českých Velenicích pro mateřskou školu v ulici T. G. Masaryka
- schválilo a vydává Obecně závaznou vyhlášku Města České Velenice č. 2/2015 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů s účinností od 1. 1. 2016
- schválilo Obecně závaznou vyhlášku Města České Velenice č. 3/2015 o regulaci provozování loterií a jiných podobných her v předloženém znění a schvaluje deklaraci v upraveném znění (vypuštěn čl. III)
- schválilo rozpočet Města České Velenice na rok 2016 v objemech: příjmy ve výši 60 906 890,00 Kč, výdaji ve výši 65 788 890,00 Kč, financování ve výši 4 882 000,00 Kč.
- Dále schválilo rozpočtový výhled 2017-2018, rozpočet Sociálního fondu na rok 2016 s příjmy a výdaji dle předloženého návrhu a pověřuje RM provedením rozpočtových opatření v rámci rozpočtu v závěru roku 2015.
- schválilo zřízení organizační složky města s názvem Kulturní zařízení města České Velenice a schvaluje její zřizovací listinu s účinností od 1. 1. 2016

Rada města dne 22. 12. 2015

- souhlasila se zveřejněním záměru pronájmu prostoru sloužícího k podnikání – ordinace lékaře ve 3. nadzemním podlaží domu čp. 479 v ul. Riegrova
- souhlasila se zveřejněním záměru změny nájemní smlouvy uzavřené mezi Městem České Velenice jako pronajímatelem a CB Dent 32, s. r. o., České Budějovice jako nájemcem na pronájem prostor sloužících k podnikání – zubní ordinace ze dne 12. 3. 2014, kterou se rozšíří pronajímané prostory sloužící k podnikání o nově vybudovanou zubní laboratoř o výměře 11,51 m². Ta se nachází ve třetím nadzemním podlaží v domě čp. 479.
- souhlasila s uzavřením dodatku č. 4 k nájemní smlouvě ze dne 28. 3. 2011 uzavřené mezi Městem České Velenice jako pronajímatelem a Ladislavou Makkaiovou jako nájemcem na pronájem bytu č. 2 o velikosti 1+1 II. kategorie v domě čp. 27
- souhlasila s pronájmem prostoru sloužícího k podnikání – části stožáru STA na domě čp. 33 v ulici Vitorazská v Č. Velenicích společnosti Starnet, s. r. o. České Budějovice
- souhlasila s uzavřením dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo vedené u objednatele pod č. 57/15/SOD na akci „Silnice III/15618 České Velenice, Žižkovo předměstí“, kterým se prodlouží termín k dokončení stavebních prací do

- 15. 4. 2016. Ostatní podmínky v uvedené smlouvě o dílo zůstávají v platnosti beze změn
- souhlasila s návrhem Plánu inventur pro provedení inventarizace majetku a závazků k 31. 12. 2015 a jmenuje hlavní inventarizační komisi pro Inventarizaci 2015 ve složení: Pavel Chabiniok – předseda, Hana Dvořáková a Karel Vopelka - členové.
- schválila Dodatek č. 3 Smlouvy o dílo na služby spočívající v dohledu nad dodržováním obecně závazné vyhlášky Města České Velenice č. 1/2011 o zákazu požívání alkoholických nápojů na některých veřejných prostranstvích a č. 2/2012 k zabezpečení místních záležitostí veřejného pořádku při nabízení, poskytnutí a využití sexuálních služeb na veřejných prostranstvích uzavřené mezi Městem České Velenice a HG security s.r.o., Praha – Hostivař, pobočka České Budějovice
- schválila pokračování spolupráce s firmou Meridi s.r.o. České Budějovice na zpracování audiovizuální prezentace města formou Video magazínů v roce 2016
- schválila vyhlášení výběrového řízení na techniku stavebního úřadu s příjmem přihlášek do 18. 1. 2016 do 10 hodin
- jmenovala do funkce vedoucí organizační složky od 1. 1. 2016 pí Kateřinu Žajdlíkovou

Rada města dne 13. 1. 2016

- zrušila výběrové řízení na byt č. 18 v domě čp. 33 a schválila vyčlenění tohoto bytu jako služebny pro potřeby Města České Velenice nebo jako nouzový byt
- souhlasila s uzavřením dodatku č. 1 k nájemní smlouvě ze dne 5. 12. 2014 uzavřené mezi Městem České Velenice jako pronajímatelem a Milošem Novotným jako nájemcem na pronájem bytu č. 12 o velikosti 1+1 I. kategorie v domě čp. 262 v Českých Velenicích, kterým se prodloužuje platnost původní nájemní smlouvy na dobu určitou - do 31. 12. 2016 dle žádosti p. Novotného
- souhlasila s podáním žádosti o dotaci ve výši 2.000.000,- Kč v rámci Dotačních programů Jihočeského kraje pro rok 2016, do programu Podpora obnovy zásahových požárních automobilů jednotek sborů dobrovolných hasičů obcí Jihočeského kraje zařazených do kategorie JPO II a JPO III na projekt „Pořízení nové CAS 20 pro SDH města České Velenice“
- souhlasila s poražením 5-ti smrků ztepilých na pozemku parc. č. 1292/8 v k.ú. České Velenice, javoru klenu na pozemku parc. č. 1067/14 v k.ú. České Velenice a jedle bělokore na pozemku parc. č. 1338/1 v k.ú. České Velenice, přičemž dřevo z pokácených stromů bude použito na kulturní akce města a pro potřeby Baráčníků
- schválila zápis do kroniky města za rok 2010 včetně příloh
- schválila Plán pořízení investičního majetku pro rok 2016 pro příspěvkovou organizaci ZŠ a MŠ České Velenice

Pokračování na str. 3

Dokončení ze str. 2

- souhlasila s prodejem DVD s video magazíny za rok 2014 a s prodejem DVD s video magazíny za rok 2015, stanovuje cenu za 1 ks 49 Kč vč. DPH a souhlasila s poskytnutím 2 ks DVD od každého druhu městské knihovně k zapůjčování pro veřejnost a 1 ks jako přílohu k zápisu do kroniky města
- souhlasila se žádostí na navrhovanou změnu jízdního řádu ČD, která se týká osobního vlaku č. OS2154 na trati 199 České Velenice – České Budějovice

Vodné a stočné v roce 2016

■ Pitná voda

Cena pohyblivé složky: 34,06 Kč / m³ vody (bez DPH 15%)

■ Odpadní voda

Cena pohyblivé složky: 30,81 Kč / m³ vody (bez DPH 15%)

Roční sazba vodného a stočného dle jednotlivých kategorií podle hodnoty trvalého průtoku vodoměru: kategorie vodoměru

- do 2,5 m³ vody 1 367 Kč
- do 6 m³ vody 21 402 Kč
- do 10 m³ vody 59 095 Kč
- do 15 m³ vody 132 350 Kč

Ceny jsou uvedeny bez DPH 15% a upozorňujeme, že se jedná o roční sazby.

Bilance odpadů za rok 2015

Vážení spoluobčané, skončil nám rok 2015 a rád bych Vás seznámil s bilancí odpadu v našem městě za tento rok. Největší část tvoří netříděný odpad, do kterého spadá směsný komunální odpad, to je běžný odpad, který vyhazujeme do popelnic a kontejnerů, a který nám sváží a likviduje společnost AVE CZ Jindřichův Hradec. Toho bylo v roce 2015 celkem 811,27 t. Další netříděný odpad tvoří objemný odpad, to je odpad, který vozíme do areálu technických služeb, nebo po novu je svážen při tzv. „železných sobotách“, které město organizuje dvakrát do roka. Toho bylo v roce 2015 celkem 186,67 t a odvázejí ho naše technické služby. Tyto odpady se sváží na skládku Federpuš u Jindřichova Hradce. Nejmenší část netříděného odpadu tvoří nebezpečný odpad, toho jsme vyprodukovali 1,79 t a sváží nám ho také AVE CZ. Celkem za rok 2015 jsme vytvořili 998,73 t netříděného odpadu. V porovnání s rokem 2014 je to o 63,66 t méně.

Další kategorií je tříděný odpad (papír, plasty, sklo). Tento odpad nám odváží firma Marius Pedersen, Borovany. Toho se nám podařilo v roce 2015 vytrždit celkem 81,165 t (papíru 32,06 t, plasty 29,05 t a skla 20,04 t). Oproti roku 2014 je to navýšení o 3,922 t. A to je dobře, protože je vidět, že se více třídí. Náklady za svoz tříděného odpadu činily 35 980 Kč a výnosy formou bonu-

su od Ekokomu 80 831 Kč. V této kategorii jsme v plusu.

Dále v našem městě probíhá sběr kovového odpadu a papíru prostřednictvím Sběrných surovin a.s. ve sběrném dvoře. Za rok 2015 se odvezlo 65,731 t oceli, 2,145 t barevných kovů a 3,048 t papíru. Celkem tedy 70,924 t. Za rok 2014 to bylo 130,209 t.

V areálu technických služeb také probíhá odběr elektroodpadu, kterého bylo 7,340 t. V roce 2014 ho bylo 12,670 t.

Náklady na odvážení odpadů musíme samozřejmě platit. Musíme do nich zahrnout nejen náklady za výše uvedené, ale i odpady vzniklé z údržby zeleně, dále odpady z košů, úklid na veřejných prostranstvích a likvidaci černých skládek. Tyto celkové náklady dosáhly v minulém roce částky 3 105 710 Kč, přičemž jsme od občanů a podnikatelů vybrali 2 531 826 Kč.

V současné době se připravuje zcela nová strategie odpadů, která by měla snížit podíl netříděného směsného odpadu a naopak zvýšit podíl tříděného odpadu. Výsledkem by mělo být snížení nákladů na svoz a likvidaci netříděného odpadu a zvýšení příjmů za tříděný odpad a tím pádem i snížení poplatku pro občany za svoz a likvidaci odpadu.

Základem všeho je, že než něco vyhodíme do odpadkového koše, měli bychom si uvědomit, jestli to nepatří do kontejneru s tříděnými odpady.

Pavel Chabiniok, místostarosta

Informace k systému plateb za komunální odpad pro občany a podnikatele v roce 2016

UPOZORNĚNÍ

Sazba poplatku na rok 2016 je stanovena ve výši 550,- Kč pro všechny poplatníky:

Poplatek platí:

- každá fyzická osoba, která má v obci trvalý pobyt
- cizinci mající na území obce trvalý nebo přechodný pobyt
- fyzická osoba, která má ve vlastnictví stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není hlášena k pobytu žádná fyzická osoba, a to ve výši odpovídající poplatku za jednu fyzickou osobu (550,- Kč)

Splatnost poplatku:

- poplatek je splatný jednorázově nejpozději do 28. února běžného roku, nebo ve dvou stejných splátkách, a to vždy nejpozději do 28. února (I. splátka) a do 31. srpna (II. splátka) běžného roku.

Osvobození:

- fyzické osoby, které jsou umístěné v ústavech sociální péče, domovech dů-

chodců, dětských domovech, léčebnách pro dlouhodobě nemocné a dalších léčebnách po dobu pobytu v těchto zařízeních

- fyzické osoby, které jsou v nepodmíněném výkonu trestu odnětí svobody
- fyzické osoby, které se dlouhodobě zdržují v cizině, pokud délka pobytu mimo území České republiky trvá nepřetržitě alespoň celý kalendářní rok, a to po dobu prokazatelného pobytu mimo území ČR
- fyzické osoby, které prokazatelně žijí po dobu delší než 6 měsíců mimo České Velenice a v místě současného bydliště platí poplatek za komunální odpad stanovený obecně závaznou vyhláškou nebo platí úhradu za shromažďování, sběr, přepravu, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů na základě smlouvy s obcí

Současně připomínáme, že poplatník je povinen nahlásit správci poplatku vznik své poplatkové povinnosti nejpozději do 15 dnů ode dne, kdy mu povinnost platit

tento poplatek vznikla, popřípadě doložit existenci skutečností zakládajících nárok na osvobození nebo úlevu od poplatku.

Odvoz KO na známky z r. 2015 bude probíhat do konce měsíce února 2016, dále pak musí mít každý poplatník nádobu na odpad označenou známkami platnými pro rok 2016

Dále oznamujeme sazby poplatku za likvidaci KO pro podnikatele rok 2016:

Cena včetně DPH

Cena za kontejner / rok
/ 1 1001 25 600,- Kč
Cena za popelnici / rok
/ 1101 3 500,- Kč
Cena za popelnici / rok
/ 2401 6 900,- Kč
Cena za jednorázovou známku
/ 1101 180,- Kč

*Nováčeková Jaroslava,
vedoucí hospodářsko-správního odboru*

Splatnost místního poplatku ze psů v roce 2016

Poplatek ze psů na rok 2016 je splatný nejpozději do 31. 3. 2016 a jeho výše pro rok 2016 zůstává nezměněna.

- Poplatku ze psů podléhají psi starší 3 měsíců.
- Poplatníkem je fyzická nebo právnická osoba, která je držitelem psa a má trvalý pobyt nebo sídlo na území města České Velenice.
- Poplatník je povinen přihlásit psa do evidence na Městském úřadu v Českých Velenicích, hospodářsko-správním odboru (č. dveří 8) do 15-ti dnů ode dne, kdy mu vznikla poplatková povinnost. Stejným způsobem je povinen oznámit také zánik své poplatkové povinnosti.
- Sazby poplatku jsou uvedeny v obecně závazné vyhlášce Města České Velenice č. 2/2010 o místních poplatcích.
- Poplatek ze psů je splatný bez vyměření nejpozději do 31. 3. každého roku. Činí-li poplatek více než 900,— Kč ročně, je možné zaplatit poplatek ve dvou stejných splátkách, a to vždy nejpozději do 31. 3. a 31. 8. každého roku.
- Při nesplnění poplatkové povinnosti tím, že poplatky nebudou zaplacený včas, nebo ve správné výši, vyměří městský úřad poplatek platebním výměrem. Takové poplatky může zvýšit až na trojnásobek.

Videomagazíny na DVD

Vzhledem k tomu, že ne každý má ve své domácnosti internet a nemá tak možnost zhlédnout videomagazíny, které jsou měsíčně vydávány již dva roky, rozhodli jsme se je vydat na DVD. Videomagazíny natácel a zhotovoval Faktor Team, nyní je to společnost Meridi. Každý měsíc jsou vybrány obvykle 4 události, které se pak jedou natočit.

DVD jsou od začátku února v prodeji v Informačním centru České Velenice (budova FENIXu) v obvyklé otevírací době centra za cenu 49,- Kč / ks. Cena je včetně DPH. Zvlášť jsou vydány videomagazíny za rok 2014 a zvlášť za rok 2015, tzn., pokud si budete chtít pořídit obě DVD, zaplatíte 98,- Kč. Po spuštění DVD se Vám otevře nabídka s výběrem jednotlivých videomagazínů, je na Vás, který si vyberete a pustíte. Na zadní straně obalu DVD naleznete seznam jednotlivých děl včetně soupisu akcí, které jednotlivé díly obsahují včetně jejich stopáže. Pokud budete hledat jednotlivou reportáž, jednoduše ji v seznamu najdete a přehrajete. Tato DVD mohou být vhodná i jako dárek.

Výrobu DVD zajišťuje firma OASY home video z Českých Velenic.

Jana Šubrtová, infocentrum

dTest: Výhodnější a levnější dodávky elektřiny a plynu pro spotřebitele
Největší spotřebitelská organizace v České republice dTest, o.p.s. informuje prostřednictvím městského úřadu občany města České Velenice o novém projektu, který pomůže spotřebitelům získat výhodnější a levnější dodávky elektřiny a plynu:

Vážení spotřebitelé,

rádi bychom Vám představili nový projekt, který pomůže spotřebitelům získat výhodnější a levnější dodávky elektřiny a plynu. V posledních letech sice ceny energií klesají, přesto jsme přesvědčeni, že mnohé domácnosti platí za elektřinu a plyn více, než je nutné. Proto jsme se rozhodli uspořádat hromadnou změnu dodavatelů energií www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz, do níž se může zapojit každý spotřebitel, který má na své jméno vedené odběrné místo v kategorii domácnost. Registrace je jednoduchá, zdarma a zcela nezávazná.

Jak funguje hromadná změna dodavatelů energií s dTestem?

1. Přihlásit se lze do 10. února 2016 na stránce www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz, kde rovněž získáte bližší informace.
2. V aukci dodavatelů vyjednáme nejlepší možnou nabídku pro všechny spotřebitele.
3. V březnu 2016 tuto nabídku zašleme spotřebitelům a ti se rozhodnou, zda ji přijmou.
4. O další náležitosti spojené se změnou dodavatele se postará nový dodavatel.

Těšíme se na budoucí spolupráci

dTest, o.p.s., Černomořská 419/10, 101 00 Praha 10

tel.: +420 241 404 922, dtest@dtest.cz, www.dtest.cz, IČ: 45770760, DIČ: CZ45770760



Chcete výhodnější energie?



Hromadná změna dodavatelů energií s dTestem

Chcete se zapojit?

1. Registrujte se nezávazně na www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz do 10. února 2016.
2. Čím více lidí se zaregistruje, tím lepší podmínky bude dTest moci získat od dodavatelů v online aukci 11. února 2016.
3. V druhé polovině března obdržíte nabídku možné úspory na výdajích za elektřinu/plyn.
4. Do 30. dubna 2016 se rozhodnete, zda je pro Vás nabídka výhodná a zda chcete změnit dodavatele (produkt).

Více informací získáte na internetové stránce www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz, telefonním čísle 272 272 271 nebo e-mailu energie@dtest.cz.

Zapojte se i Vy — jednoduše, rychle, nezávazně.

www.ChciVyhodnejsiEnergie.cz



Bobřík informatiky 2015

8. ročník soutěže Bobřík informatiky se uskutečnil ve dnech 9.- 13. 11. 2015.

V republice se soutěže zúčastnilo 52596 soutěžících (vloni 44083, předloni 34454).

Soutěž probíhá na naší škole ve 3 kategoriích:

- **MINI** - žáci 4.-5. ročníku řeší 12 otázek během 30 minut. Mohou získat max. 192 bodů. Úspěšný je ten z řešitelů, který získá 120 a více bodů
- **BENJAMIN** - žáci 6. a 7. ročníku řeší 15 otázek během 40 minut. Mohou získat max. 240 bodů. Úspěšný je ten z řešitelů, který získá 150 a více bodů
- **KADET** - žáci 8. a 9. ročníku řeší 15 otázek během 40 minut. Mohou získat max. 240 bodů. Úspěšný je ten z řešitelů, který získá 150 a více bodů

Úlohy ve všech kategoriích jsou směřovány, jak název soutěže napovídá, k jednotlivým dovednostem v informatice- šifrování či kódování, zpracování informací, vyhodnocení podmínek, přenos informací atd. Samozřejmě vždy přiměřeně věku a dovednostem očekávaným v dané kategorii.

Z výsledků naší školy:

Kadet:

Celkem 38 dětí/ 3 úspěšní řešitelé

Místo Třída Příjmení Jméno Body

1. VIII. Balašková Tereza 176
2. VIII. Jandová Eliška. 164
3. VIII. Morawetzová Hana 151

Benjamin:

Celkem 50 dětí/ 5 úspěšných řešitelů

Místo Třída Příjmení Jméno Body

1. VI. Jandová Simona 192
2. VII. Nguyen Tuan Kiet. 188
3. VII. Jurašová Tereza 184
4. VII. Zemanová Klára. 160
5. VI. Suhay Jana. 155

Mini:

Celkem 27 dětí/ 12 úspěšných řešitelů

Místo Třída Příjmení Jméno Body

1. V. Hanková Tereza 192
2. V. Jabůrek Vojtěch 176
3. V. Bjelová Eva 164

Další úspěšní řešitelé: Filová Vanesa, Slívová Markéta, Charvát Adam, Šupáková Veronika, Jandová Magdaléna, Trsek Jan, Dvořák Milan, Hofhanzlová Tereza, Zlamšídlová Tereza

V kategorii MINI získala Tereza Hanková PLNÝ POČET BODŮ, spolu s dalšími 69 v republice. Obsadila tedy dělené 1. místo v ČR. Gratulujeme!

Děkujeme všem soutěžícím za účast a přístup k soutěži.

MŠ „Pastelka“

V předvánočním období jsme navštívili českovelenické hasiče, kterým jsme společně pomohli ozdobit vánoční stromek. Za odměnu děti obdržely krásný dárek – model velkého hasičského auta s funkčním vybavením. Tímto za všechny děti hasičům děkujeme.

Nezapomněl nás v MŠ navštívit ani Mikuláš, čerti a andělé. Vánoční atmosféra vyvrcholila na besídce v MŠ u rozzářeného, vzrostlého vánočního stromu, který nám obstaral „Ježíšek“ Říša Goby. Spousta dáreků pod stromkem rozzářila dětské oči.

Jako každý rok, tak i letos nechyběla ve školce tříkrálová obchůzka, do které se zapojily všechny děti. Vyrobit si koruny, připravit betlém a s dary pro Ježíška obešly celou školku a postříkáním svěcenou vodou zajistily všem kamarádům i zaměstnankyním v MŠ pevné zdraví v roce 2016.

V rámci projektu „Děti do pohybu“ jsme 14. 1. 2016 ukončili kurz bruslení na zimním stadionu v Jindřichově Hradci. Během deseti výukových hodin udělaly děti velké pokroky. Poděkování patří trenérům z řad hokejistů.

Dne 19. 1. 2016 jsme navštívili FENIX, kde děti zhlédly pohádku pana Pohody „O Pa-lečkovi“.

Konečně jsme se také dočkali sněhové nadílky a dosyta si užíváme zimních radovánek na kopci a louce před MŠ.

Přejeme všem příjemnou ladovskou zimu v masopustním období.

Kolektiv MŠ Pastelka



www.sscv.cz

pořádá pro zájemce o studium

**Den
otevřených dveří**

12. 2. 2016 od 9 do 14 h

Návštěvy možné i v jiných termínech
po telefonické domluvě
(tel. 773 444 572).

*Finanční podpora žáků od firem
a záruka dobrého pracovního uplatnění
– to jsou výhody studia na naší škole.*





„Děti do pohybu“

Dne 14. 1. 2016 jsme úspěšně absolvovali poslední výukovou hodinu bruslení v rámci projektu „Děti do pohybu“.

Za akci bychom tímto chtěli poděkovat Městskému úřadu České Velenice za financování autobusové dopravy, ZŠ a MŠ České Velenice, která sponzorovala pronájem ledové plochy na zimním stadionu v Jindřichově Hradci a v neposlední řadě i hokejovým trenérům za trpělivý a profesionální přístup k dětem.

Výuka byla vždy dobře zorganizovaná, hodiny na sebe systematicky navazovaly, hry a aktivity se střídaly, děti byly spokojené, byla na nich vidět radost z pohybu. Název projektu byl opravdu výstižný.

Rádi se zúčastníme i kurzu v dalším školním roce.

Kolektiv mateřských škol České Velenice



Mateřský klub PIŠKŮTEK v Českých Velenicích

logopedická poradna

s Mgr. Radkou Lacinovou

každé pondělí od 13.30 do 18.00 hod.

v Česko-rakouském komunitním centru Fenix
(budova bývalého kina, Revoluční 245, České Velenice)

Objednávat se můžete:
telefonicky na čísle 723 564 748
(Mgr. Radka Lacinová)
nebo na mailové adrese
rad.lindourkova@seznam.cz



MŠ Na Sadech



„My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujem vám.“

U nás ve školce nebyli jen tři králové, ale celá třída králů a královen. Děti si vyrobily papírové koruny, dozvěděly se o významu tohoto svátku, chodily po třídách a ve všech vinšovaly štěstí a zdraví v novém roce.

Pan Pohoda přijel s bednou plnou pohádek do kulturního centra Fenix a s ním i Sonička a pohádka „O Palečkovi“. Samozřejmě jsme si tuto podívanou nemohli nechat ujít, a tak i my přes velké mrazy jsme vyrazili za kulturou plnou písniček, ekologické výchovy, ale hlavně smíchu.

Za všech dětí a paní učitelky z modré školky

Martina





Vážení čtenáři,

měsíc únor je pro mne osobně významným z jednoho prostého důvodu. 5. února to bude přesně rok, co jsme slavnostně otevřeli Česko - rakouské komunitní centrum FENIX. Za tu dobu se u nás udála velká spousta akcí, na které se přišla podívat řada diváků. Přesná čísla Vám odtažím v dalším čísle Českovelenického zpravodaje. Jsem ráda, že si FENIX u Vás postupně získává své místo, že nás navštěvujete, že už častěji slyším FENIX než kino. Že poznávám známé obličeje těch, kteří si nechají ujít málo kterou akci, že potkávám stále nové a nové návštěvníky. Že účinkující, kteří u nás vystupují, ať už se jedná o koncert nebo přednášku, si vždy chválí krásné prostory, technické vybavení, ale především Vás, návštěvníky. Za rok fungování centra jsme zazili spoustu krásných okamžiků a já se těším na ty další. Ráda bych Vás i touto cestou pozvala na oslavu prvního roku FENIXe, kte-



Operní a operetní árie v doprovodu klavíru

Česko-rakouské komunitní centrum FENIX



Ukázka aikida

rý se postupně probojovává ze svého popole. Jak se mu bude dařit dál, to uvidíme. Pokud mu zůstanete věrní, tak určitě dobře. Během pátečního večera 5. února u příležitosti oslav prvního roku FENIXE vystoupí děti ze ZUŠ Třeboň, ZŠ České Velenice a vokální skupina Glamini. Jste srdečně vítáni.

V lednu proběhlo několik novinek. Paní Křivanová otevřela nový kurz anglického jazyka pro začátečníky. V případě zájmu se můžete obrátit přímo na lektorku: Jela.Kri-van@gmail.com, +420 607 601 313. Dále jsme uspořádali ukázkovou lekci sebeobrany, jedná se rovněž o nový kurz, který bude probíhat ve středu v TJ Lokomotiva, pro bližší informace můžete psát na e-mail kzaj-dlikova@meu.venice.cz.

V půlce ledna zakončil Milan Koželuh svůj cyklus GENIUS LOCI NOVO-HRADSKÝCH HOR, který jsme započali v říjnu loňského roku, přednáškou „Opuštěná krajina“. I toto povídání Vás přilákalo a v hojném počtu jste se sešli v našem sále. Po přednášce zůstala také řada lidí, kteří měli zájem ještě některé informace blíže s přednášejícím prodiskutovat. Tímto naše spolu-

práce s panem Koželuhem určitě nekončí, můžete se nechat překvapit a těšit se na to, co přichystáme v budoucnu.

V únoru, konkrétně 11. 2., se také dozvíte, jak se správně stravovat. Které potraviny a proč jsou vhodné. Jedná se o první přednášku ze série, která se bude věnovat výživě, přednášet bude paní Sylva Weber. Od 9:30 hod. se budeme věnovat dětské stravě, od 18:00 hod. pak dospělým. Další únorová přednáška se bude věnovat cestování, konkrétně pak Mexiku a Guatemala. Již tradičně budeme začínat v 18:00, ale tentokrát ve středu 24. 2. Touto temperamentní zemí nás provede Michaela Poborská.

Zavítá k nám také mladá kapela JUST z Kaplice, přivezou k nám své vlastní pop-rockové melodie a texty. Původně začínali před třemi roky jako čtyřčlenná kapela, postupně ale přibrali další dva členy. Jejich písničky jsou plné pozitivní energie a příjemných melodií s českým textem.

Přeji Vám krásné prožití únorových dní

Kateřina Žajdlíková



EVROPSKÁ UNIE



Přehled bohoslužeb a událostí ve farnosti České Velenice na měsíc únor

■ Mše sv. v kostele sv. Anežky České:

Neděle 1x za 14 dní – mše svatá v 11.00 h
7. 2. a 21. 2.

Každá středa v 18.00

Středa 3. 2. 2016

Mše sv. v Domově seniorů v 9.00

■ Mše sv. v okolních farnostech:

Dvory nad Lužnicí 1x za 14 dní – mše sv.
v 9.00 – 14. 2. a 28. 2.

Suchdol nad Lužnicí – mše sv. v neděli
v 9.00

■ Setkání, modlitby, akce pro lidi:

Každé pondělí v 16.00 – modlitba růžence
v kostele

Ostatní události ve farnostech najdete
na: www.farnostsuchdol.webnode.cz,
www.trebon.farnost.cz

Změna duchovního správce farnosti České Velenice i v okolních farnostech

Po třech letech a půl odchází z Třeboně otec ThLic. David Henzl, který byl 6. prosince 2015 jmenován generálním vikářem. To znamená, že bude bydlet v Českých Budějovicích na biskupství a bude velkým pomocníkem pro pana biskupa Vlastimila Kročila, který byl v červnu 2015 ustanoven do funkce biskupa diecéze České Budějovice.

Pro nás to ale znamená, že budeme mít po téměř roce a půl opět nového duchovního správce. Bude jím od 1. února otec Martin Bětuňák, který dosud sloužil ve Velešíně a

do roku 2006 byl v Kardašově Řečici a Deštné.

Otcí Davidovi děkujeme za vše, co pro nás vykonal, a přejeme mu hodně sil, radosti, pokoje a Božího požehnání v jeho službě generálního vikáře ČB diecéze.

Otcu Martina jsme již mohli přivítat a tedy poznat v Třeboni v sobotu 16. 1. odpovědně. Přejeme mu, aby mu mezi námi bylo dobře a též hodně sil, radosti, pokoje a Božího požehnání do dalších let jeho kněžské služby.

Bohoslužby zatím zůstávají beze změny, o případných změnách se dozvíte na webových stránkách farnosti nebo ve vývěsce farnosti umístěné v kaštanové aleji.

Za farnost České Velenice Iva Hojková

Kulturní akce v roce 2016

■ Jaké kulturní akce nás v roce 2016 čekají? Během února bude vydaný letáček s přehledem kulturních akcí na celý rok. Budeme pokračovat v informování o akcích vždy na celý následující měsíc tak, jako doposud: kulturní typy v Českovelenickém zpravodaji, letáčky do Vašich poštovních schránek, plakáty, webové stránky www.venice.cz a www.fenix-venice.cz, facebook Informačního centra České Velenice a FENIXu, kde nám pomůžete sdílením událostí, aby se o nich dozvědělo co nejvíce lidí z Vašeho okolí.

■ V lednu proběhla ve FENIXu ukázková lekce kurzu základů sebeobrany neboli aikida, které se ujal p. Jaroslav Opelka z Českých Velenic spolu se svými kolegy z klubu aikida Borovany. Po hodině se na tento kurz přihlásilo hned 11 zájemců (7 žen a 4 muži). Pokud byste měli o kurz zájem a nestihli jste se na něj zapsat přímo ve FENIXu, můžete se přihlásit přímo na místě před konáním kurzu u pana Opelky ve středu od 16:00 nebo od 17:00 hod. v malé tělocvičně (bývalém fitku) na místním stadionu.

Jednou měsíčně se můžete těšit ve FENIXu na ukázkou nějakého sportovního cvičení. Nejbližší bude ve čtvrtek 25. února ukázková lekce PILOXINGU se Zuzkou Kořínkovou. Přijít

se podívat může kdokoliv bez rozdílu věku. Všichni jste srdečně zváni!

■ Každý měsíc je naplánován ve FENIXu jeden koncert a jedno cestovatelské promítání, těšit se můžete i na obvyklé akce jako jsou filmové kluby, anglický klub, výtvarné dílny, eko-workshopy, cvičení pro děti a další aktivity.

■ Čekají nás tradiční akce, jako jsou velkonoční trhy, pohádkový les, baráčeknické zábavy, zábavy pořádané místním senior klubem, vernisáže v Galerii a muzeu, akce rybářů, místní farnosti, myslivců, hasičů i ostatních spolků, lampionový průvod, Hudební večer, vánoční trhy a další a další akce...

■ Těšit se můžete také na divadelní představení, nejbližší se bude konat v Kulturním domě Beseda ve středu 25. května – Manželský čtyřúhelník, ve kterém hrají Dana Homolová, Michaela Badinková, Daniel Rous a Martin Kraus.

■ Největšími událostmi pro rok 2016 v Českých Velenicích budou tři události:

1) Festival Hudební víkend

Festival se letos posouvá z obvyklého termínu o dva týdny dopředu a bude opět třídenní, konat se bude od pátku 8. do neděle 10. července. V pátek nám přijedou zahrát kapely, které zde obě již koncertovaly a měly u Vás úspěch. Obě zpívají české písničky vlastní tvorby. Sobota bude patřit country, folku a vy-

stoupením místních spolků – Glamini, FA-RIDA a Country Ladies, neděle pak již tradičně dechovým kapelám. Za tři dny opět vystoupí celkem přes stovku účinkujících. Zároveň si také každý večer opět uděláme improvizované letní kino.

2) Replika trolejbusu

14. července 2016 uplyne přesně 100 let od ukončení provozu trolejbusu, který jezdil několik let mezi Českými Velenicemi a Gmündem. O tuto jedinečnou repliku se začínají pomalu zajímat i média. Jenom během ledna proběhla jedna reportáž o přípravách repliky na TV NOVA a druhá na České televizi. Trolejbus bude představen veřejnosti při festivalu Přechody / Übergänge.

3) Přeshraniční festival Přechody / Übergänge

Tento festival se konal na území Českých Velenic a Gmündu každé dva roky. Tentokrát se bude konat po třech letech. Začne ve čtvrtek 21. a bude pokračovat až do neděle 24. července. V pátek a v sobotu bude k dispozici po dobu programu autobus, který bude „pendlovat“ mezi oběma městy, abyste lépe stíhali všechny akce v programu, které budou probíhat na několika místech obou měst.

O akcích budete informováni způsoby, které jsou uvedeny v prvním odstavci tohoto článku. Už teď se ale můžete začít těšit.

Jana Šubrtová, infocentrum

Lednové tvoření s dětmi ve Fénixu

Jen co skončily vánoční prázdniny a děti se vrátily zpět do školy, vrátili se i malí výtvarníci do Fénixu. A hned na Tři krále jsme si odnášeli domů z Fénixu postavičky těchto tří králů v krásných zdobených barevných pláštích se zlatými korunami na hlavách. Za týden jsme k nim přidali nádherné obrazy zimní krajiny v rámečcích a ty určitě zdobí zeď nejednoho dětského pokojíčku. V další výtvarné dílně jsme vyrobili papírové vznášející se balony i s mráčkem a ty jsme si zatím vypůjčili od dětí pro výzdobu prostor Fénixu. Poslední lednová dílna byla tak trochu jarně laděná a krásně barevné papírové kytičky se budou pěkně vyjímat někde doma na stolku.

Únorové tvoření bude neméně zajímavé a pestré a čeká nás výroba hvězdiček z korálků Hama, letadélka z kolíčků a špachtlí, papírové masopustní masky a také krásné červené muchomůrky z papírových roliček. A protože si letos Velikonoce opravdu pospíšily, březnové tvoření už bude ve znamení těchto svátků jara. Ale ještě jedno překvapení – v termínu jarních prázdnin připravujeme dopolední prázdninové tvoření pro děti, kde na ně bude čekat pestrá směsice výtvarů a neméně pestrá směsice materiálů, ze kterých je budeme tvořit. Vše se dozvíte ve Zpravodaji, na internetových stránkách města i na plakátech a informačních letáčcích ve Vašich poštovních schránkách.

Lucka Císařová a Helena Jabůrková



Jízdní řády

Autobusové spojení České Velenice - České Budějovice a zpět

Platí od 13.12.2015 do 10.12.2016

Přepravu zajišťuje: Stibus s.r.o., Školní 661, 374 01 Trhové Sviny, tel. +420 386 322 950, +420 734 856 553, www.stibus.cz, dispecer@stibus.cz

Přpravu zajišťuje: Stibus s.r.o., Školní 661, 374 01 Trhové Sviny, tel. +420 386 322 950, +420 734 856 553, www.stibus.cz, dispecer@stibus.cz																				

[illegible]

26 nejede od 1.7.16 do 31.8.16

Na lince platí tarif a smluvní přepravní podmínky vyhlášené dopravcem Stibus s.r.o.
Ceník, jízdní řád a přepravní podmínky jsou k nahlédnutí u řidiče.

Ceník, jízdní řád a přepravní podmínky jsou k nahlédnutí u řidiče.

Autobusové spojení České Velenice - Jindřichův Hradec a zpět

Platí od 13.12.2015 do 10.12.2016

Přepřevu zajišťuje: ČSAD Jindřichův Hradec a.s., U nádraží 694/II, 377 14 Jindřichův Hradec, provozovna Třeboň, tel. 384 721 189, 384 371 911, www.csadjhradec.cz, info@csadjh.cz (spoje 2-4)

[illegible]

69 70 45 př. České Velenice,,dílky CD.....od.....												620.....620.....																							
↑ jede v pracovních dnech spoj zastávkou projíždí												↓ spoj jede po jiné trase zastávka jen pro výstup												MHD možnost přestupu na městskou hromadnou dopravu											
64 nejede od 23.12.15 do 3.1.16, 29.1.16, od 7.3.16 do 13.3.16, od 24.3.16 do 25.3.16, od 1.7.16 do 31.8.16, od 26.10.16 do 27.10.16												69 jede od 23.12.15 do 3.1.16, 29.1.16, od 7.3.16 do 13.3.16, od 24.3.16 do 25.3.16, od 1.7.16 do 31.8.16, od 26.10.16 do 27.10.16																							

od 26.10.16 do 27.10.16 od 26.10.16 do 27.10.16

Jízdné je možno platit elektronickou PLATEBNÍ KARTOU ČSAD Jindřichův Hradec a.s. Více informací o výhodách platební karty najdete na www.csadhradec.cz.
Na lince platí tarif a přepravní podmínky vyhlášené dopravcem ČSAD Jindřichův Hradec a.s.. Informace o tarifu a přepravních podmínkách jsou zveřejněny ve vozidle na lince.

CIS JŘ © CHAPS spol. s r.o., 3.0.5689.16423.1.12.2015

Na lince platí tarif a přepravní podmínky vyhlášené dopravcem ČSAD Jindřichův Hradec a.s.. Informace o tarifu a přepravních podmínkách jsou zveřejněny ve vozidle na lince.

Vlakové spojení České Velenice - České Budějovice a zpět



platí od 8. února 2016

199 České Budějovice - České Velenice a zpět

km	SZDC, státní organizace / ČD, a.s.	Vlak	2151 1.2. 1.2. 06	2153 06	2181 06	2155 1.2. 1.2. 06	2157 1.2. 1.2. 06	2159 12. 02		2161 1.2. 1.2. 06	2163 1.2. 1.2. 06	2165 1.2. 1.2. 06	2167 1.2. 1.2. 06		2169 1.2. 1.2. 06	2171 1.2. 1.2. 06
0	České Budějovice & 190,194,196,220	X	5 11	6 09	6 31	8 09	10 09	12 09		14 09	15 09	16 09	18 09		20 09	22 48
3	Nové Hradičkovice	O	x 5 14	x 6 12	x 6 34	x 8 12	x 10 12	x 12 12		x 14 12	x 15 12	x 16 12	x 18 12		x 20 12	x 22 49
9	Nová Ves u Českých Budějovic		5 20	6 19	6 41	8 18	10 18	12 18		14 18	15 18	16 18	18 18		20 18	22 55
16	Trocnov	X	x 5 26	x 6 26	x 6 48	x 8 24	x 10 24	x 12 24		x 14 24	x 15 24	x 16 24	x 18 24		x 20 24	x 23 01
18	Radostice u Trocnova	X	x 5 28	x 6 28	x 6 50	x 8 26	x 10 26	x 12 26		x 14 26	x 15 26	x 16 26	x 18 26		x 20 26	x 23 03
21	Borovan		5 32	6 33	6 54	8 30	10 30	12 30		14 30	15 32	16 30	18 30		20 30	23 06
24	Hluboká u Borovan	X	x 5 35	x 6 36	x 6 58	x 8 33	x 10 33	x 12 33		x 14 33	x 15 36	x 16 33	x 18 33		x 20 33	x 23 10
27	Jilovice		5 39	6 40	7 02	8 37	10 37	12 37		14 37	15 39	16 37	18 37		20 37	23 13
32	Petřikov	X	x 5 43	x 6 45	x 7 07	x 8 41	x 10 41	x 12 41		x 14 41	x 15 43	x 16 41	x 18 41		x 20 41	x 23 17
37	Nové Hrady		5 48	6 52	7 13	8 48	10 48	12 48		14 48	15 48	16 48	18 48		20 48	23 22
42	Vyšné	X	x 5 52	x 6 57	x 7 18	x 8 50	x 10 50	x 12 50		x 14 50	x 15 53	x 16 50	x 18 50		x 20 50	x 23 27
50	České Velenice & 226	X	5 59	7 04	7 26	8 57	10 57	12 57		14 57	15 59	16 57	18 57		20 57	23 33
	Do stanice															
	České Velenice		6 02	7 07		9 07	11 07	13 07		15 07		17 05	19 07			
	Gmünd NO	O	6 06	7 11		9 11	11 11	13 11		15 11		17 09	19 11			
	Wien Heiligenstadt		6 08	9 23		11 23	13 23	15 26		17 23		19 23	21 23			
	Wien Franz-Josefs-Bf	O	8 25	9 28		11 28	13 28	15 32		17 28		19 28	21 28			

km	SZDC, státní organizace / ČD, a.s.	Vlak	2150 1.2. 1.2. 06	2152 02 03 06		2154 1.2. 1.2. 06	2156 1.2. 1.2. 06		2158 1.2. 1.2. 06	2160 1.2. 1.2. 06		2162 1.2. 1.2. 06	2164 1.2. 1.2. 06		2166 03 04 06	2168 1.2. 1.2. 06
	Wien Franz-Josefs-Bf						6 28		8 28	10 28		12 28	14 28		16 28	18 28
	Wien Heiligenstadt						6 34		10 34	12 34		14 34	16 34		18 34	
	Gmünd NO						8 44		10 44	12 44		14 44	16 46		18 46	20 44
	České Velenice	O					8 48		10 48	12 48		14 48	16 50		18 50	20 48
	Ze stanice															
0	České Velenice & 226	X	4 00	5 00		6 40	9 03		11 03	13 03		15 03	17 03		19 03	21 03
8	Vyšné	X	x 4 06	x 5 07		x 6 46	x 9 09		x 11 09	x 13 09		x 15 09	x 17 09		x 19 09	x 21 09
13	Nové Hrady		4 11	5 13		6 51	9 14		11 14	13 14		15 14	17 14		19 14	21 14
18	Petřikov	X	x 4 15	x 5 17		x 6 55	x 9 18		x 11 18	x 13 18		x 15 18	x 17 18		x 19 18	x 21 18
23	Jilovice		4 20	5 23		7 02	9 23		11 23	13 23		15 23	17 23		19 23	21 23
26	Hluboká u Borovan	X	x 4 23	x 5 26		x 7 05	x 9 26		x 11 26	x 13 26		x 15 26	x 17 26		x 19 26	x 21 26
29	Borovan		4 28	5 31		7 09	9 32		11 32	13 32		15 32	17 32		19 32	21 32
32	Radostice u Trocnova	X	x 4 31	x 5 35		x 7 12	x 9 34		x 11 34	x 13 34		x 15 34	x 17 34		x 19 34	x 21 34
34	Trocnov	X	x 4 33	x 5 37		x 7 14	x 9 36		x 11 36	x 13 36		x 15 36	x 17 36		x 19 36	x 21 36
41	Nová Ves u Českých Budějovic		4 40	5 45		7 21	9 43		11 43	13 43		15 43	17 43		19 43	21 43
47	Nové Hradičkovice	X	x 4 45	x 5 51		x 7 26	x 9 48		x 11 48	x 13 48		x 15 48	x 17 48		x 19 48	x 21 48
50	České Budějovice & 190,194,196,220	X	4 49	5 55		x 7 30	9 52		x 11 52	13 52		15 52	17 52		19 52	21 52

16

jede v X a † do 30.VI. a od 1.IX.

24

jede v X nejede 24.III., 1.VII. – 31.VIII., 26., 27.X.

26

jede v X a †, nejede 25. – 27.III., 5.VII., 28.X.

36

jede v X od 1.VII. do 31.VIII.

37

jede v X a † do 4.VII. a od 4.IX. a 2.VII., nejede 25. – 27.III., 28.X., od 6.VII. do 2.IX. jede denně

38

jede v X do 24.VI. a od 29.VIII., od 27.VI. do 27.VIII. jede v X a †

39

jede v † – †, nejede 28.III., 16., 28.V., 15.VIII., 26.X., 1.XI., 8.XII.

31

v X ve vlaku řazený k sezení i vozy 1. vozové třídy

32

v † a † ve vlaku řazený k sezení i vozy 1. vozové třídy

33

v X a † ve vlaku řazený k sezení i vozy 1. vozové třídy

34

v X a †

Vydala Správa železniční dopravní cesty, státní organizace. Komerční použití dat jízdního řádu pouze se svolením vydavatele.

Vlakové spojení České Velenice - Veselí nad Lužnicí a zpět



platí od 13. prosince 2015

226 Veselí nad Lužnicí - České Velenice a zpět

km	SZDC, státní organizace / ČD, a.s.	Vlak	8701 ‰ ‰	8703 ‰ ‰	8705 ‰ ‰	8707 ‰ ‰	8709 ‰ ‰	8711 ‰ ‰	8713 ‰ ‰	8715 ‰ ‰		8717 ‰ ‰	8719 ‰ ‰	8721 ‰ ‰	
0	Veselí nad Lužnicí 220,225	X	4 55	x 5 00	26 7 51	9 44	11 44	30 13 44	15 49	17 44		19 44	26 21 52	26 22 29	
5	Vikov nad Lužnicí	x 5 00	x 6 00	x 7 56	x 9 49	x 11 49	x 13 49	x 15 54	x 17 49			x 19 49	x 21 57	x 22 34	
9	Frahelz	x 5 04	x 6 04	x 7 59	x 9 52	x 11 52	x 13 52	x 15 57	x 17 52			x 19 52	x 22 00	x 22 38	
12	Lomnice nad Lužnicí	5 11	6 10	8 06	9 59	11 59	13 59	16 02	17 59			19 59	22 05	22 42	
17	Lužnice	x 5 15	x 6 15	x 8 11	x 10 04	x 12 04	x 14 04	x 16 06	x 18 04			x 20 04	x 22 09	x 22 46	
21	Třeboň	5 21	6 20	8 16	10 09	12 09	14 09	16 12	18 09			20 09	22 15	22 54	
23	Třeboň lázně	x 5 23	x 6 23	x 8 19	x 10 12	x 12 12	x 14 12	x 16 14	x 18 12			x 20 12	x 22 17	x 22 57	
31	Majdalena zastávka	x 5 30	x 6 30	x 8 26	x 10 19	x 12 19	x 14 19	x 16 21	x 18 19			x 20 12	x 22 24	x 23 04	
33	Majdalena	5 33	6 35	8 29	10 22	12 22	14 22	16 24	18 22			20 12	22 28	23 07	
39	Suchdol nad Lužnicí	5 39	6 41	8 36	10 29	12 29	14 29	16 31	18 29			20 19	22 34	23 14	
40	Suchdol nad Lužnicí zastávka	x 5 41	x 6 43	x 8 38	x 10 31	x 12 31	x 14 31	x 16 33	x 18 31			x 20 31	x 22 36	x 23 16	
42	Hrdlofazy	x 5 44	6 46	x 8 40	x 10 33	x 12 33	x 14 33	x 16 35	x 18 33			x 20 33	x 22 39	x 23 18	
44	Dvory nad Lužnicí	x 5 47	x 6 49	x 8 43	x 10 36	x 12 36	x 14 36	x 16 38	x 18 36			x 20 36	x 22 42	x 23 21	
49	Nová Ves nad Lužnicí	5 53	6 55	8 49	10 42	12 42	14 42	16 44	18 42			20 42	22 47	23 27	
55	Ceské Velence A 199	O 5 59	X 7 01	8 55	10 48	12 48	14 48	16 50	18 48			20 48	22 53	23 33	
	Do stanice		Borovany												
km	SZDC, státní organizace / ČD, a.s.	Vlak	8700 ‰ ‰	8702 ‰ ‰	8730 ‰ ‰	8704 ‰ ‰	8706 ‰ ‰	8708 ‰ ‰	8710 ‰ ‰	8712 ‰ ‰	8714 ‰ ‰	8716 ‰ ‰	8718 ‰ ‰	8720 ‰ ‰	8722 ‰ ‰
	Ze stanice														10
0	Ceské Velence A 199	X	3 23	X 4 20	34 5 18	38 6 09	24 6 48	26 7 15	9 10	11 10	13 10	15 10	17 10	19 10	22 13
6	Nová Ves nad Lužnicí	3 29	4 26	5 24	6 15	6 55	7 21	9 16	11 16	13 16	15 16	17 16	19 16	22 19	
11	Dvory nad Lužnicí	x 3 34	x 4 31	x 5 29	x 6 20	x 7 00	x 7 26	x 9 21	x 11 21	x 13 21	x 15 21	x 17 21	x 19 21	x 22 24	
13	Hrdlofazy	x 3 37	x 4 34	x 5 32	x 6 23	x 7 03	x 7 29	x 9 24	x 11 24	x 13 24	x 15 24	x 17 24	x 19 24	x 22 27	
15	Suchdol nad Lužnicí zastávka	x 3 40	x 4 37	x 5 34	6 26	x 7 06	x 7 31	x 9 26	x 11 26	x 13 26	x 15 26	x 17 26	x 19 26	x 22 29	
16	Suchdol nad Lužnicí	3 43	4 40	5 40	6 34	7 09	7 34	9 29	11 29	13 29	15 29	17 29	19 29	22 35	
22	Majdalena	3 49	4 46	5 46	6 35	7 16	7 40	9 35	11 35	13 35	15 35	17 35	19 35	22 41	
24	Majdalena zastávka	x 3 51	x 4 48	x 5 49	6 37	7 18	x 7 43	x 9 38	x 11 38	x 13 38	x 15 38	x 17 38	x 19 38	x 22 43	
26	Třeboň lázně	x 3 58	x 4 55	x 5 56	6 45	7 26	x 7 50	x 9 45	x 11 45	x 13 45	x 15 45	x 17 45	x 19 45	x 22 50	
34	Třeboň	4 02	5 00	6 00	6 49	7 49	7 56	9 49	11 49	13 49	15 49	17 49	19 49	22 54	
38	Lužnice	x 4 06	x 5 05	x 6 04	x 6 53	x 7 53	x 8 00	x 9 53	x 11 53	x 13 53	x 15 53	x 17 53	x 19 53	x 22 58	
43	Lomnice nad Lužnicí	4 11	5 10	6 10	6 59	7 59	8 06	9 59	11 59	13 59	16 02	17 59	19 59	23 03	
46	Frahelz	x 4 15	x 5 13	x 6 13	x 7 02	x 8 02	x 8 09	x 10 02	x 12 02	x 14 02	x 16 05	x 18 02	x 20 02	x 23 07	
50	Vikov nad Lužnicí	x 4 18	x 5 17	x 6 17	x 7 06	x 8 06	x 8 13	x 10 06	x 12 06	x 14 06	x 16 08	x 18 06	x 20 06	x 23 10	
55	Veselí nad Lužnicí 220,225	O X	4 24	X 5 23	34 6 23	38 7 12	24 8 12	26 8 19	10 12	30 12 12	14 12	16 15	18 12	20 12	23 16
10	nejede 24., 31.XII., nejede 25.XII., 1.I.				23. – 31.XII., 29.I., 24., 25.III., 1.VII., – 31.VIII., 26., 27.X.			26	nejede v ⑤ a ⑦, nejede 24.XII., nejede v ⑧ do 22.IV. a od 10.X., od 25.IV. do 7.X.			30	nejede v ① – ⑤, nejede 25.XII., 1.I., 28.III., 6.VII.		
26	nejede v ⑧, nejede 31.XII.				nejede v ⑥ a ⑧,			30	nejede v ⑧ do 22.IV. a od 10.X., od 25.IV. do 7.X.			30	nejede v ⑦ a 28.III., 6.VII.		

Vydala Správa železniční dopravní cesty, státní organizace. Komerční použití dat jízdního řádu pouze se svolením vydavatele.

Turnaje ve stolním tenisu



Ke konci roku 2015 oddíl stolního tenisu uspořádal dva turnaje

První byl „Vánoční dětský turnaj ve stolním tenisu“, který se uskutečnil v sobotu 12. 12. 2015 v místní sportovní hale TJ Lokomotiva Č. Velenice.

Tohoto turnaje se zúčastnilo celkem 25 dětí z okresu J. Hradec. Soutěžilo se ve třech kategoriích – mladší žáci, starší žákyně a starší žáci.

Na stupních vítězů se v jednotlivých kategoriích umístili.

Kategorie mladších žáků:

1. Benda Josef (Lomnice nad Lužnicí)
2. Posel Adam (Třeboň)
3. Dvořák Karel (Třeboň)

Kategorie starších žákyn:

1. Košumberská Klára (České Velenice)
2. Bendová Michaela (České Velenice)
3. Pumprová Aneta (Chlum u Třeboně)

Kategorie starších žáků:

1. Špale Martin (Lomnice nad Lužnicí)
2. Nosek David (Lomnice nad Lužnicí)
3. Vančura Dušan (Chlum u Třeboně)

Druhý turnaj byl tradiční „Královský turnaj dvojic ve stolním tenisu“, který se uskutečnil ve středu 30. 12. 2015 také v místní sportovní hale TJ Lokomotiva.

Tohoto turnaje se zúčastnilo celkem 30 dvojic z Jihočeského kraje. Soutěžilo se ve dvou skupinách – skupina kraj (hráči hrající krajské soutěže) a skupina okres (hráči hrající okresní soutěže).

Na stupních vítězů se v jednotlivých skupinách umístili.

Skupina Krajská soutěž:

1. Smolík T. – Smolík J. – K. Řečice
2. Novák J. – Pešek O. – Třeboň
3. Hunal M. – Fryš – J. Hradec

Skupina Okresní soutěž:

1. Bašta J. – Petrus M. – Byňov

2. Dvořák R. – Navara V. – Byňov

3. Kotek P. – Marek M. – Novosedly nad Nežárkou

Rádi bychom poděkovali za finanční prostředky a ceny do soutěží městu České Velenice a Jihočeskému kraji. Velký dík patří také správci TJ Lokomotiva Č. Velenice Richardu Klimentovi, který se svojí pomocí a ochotou podílel na zdárném průběhu obou turnajů.

Aby se mohly oba turnaje konat i v následujících letech, potřebuje oddíl stolního tenisu své nástupce, proto bychom chtěli pozvat českovelenické děti do svých řad.

Tréninky dětí se konají každou středu od 15,30 hodin v „Herně na nádraží“. Podrobnější informace poskytne trenér mládeže pan František Košumberský.

Za oddíl stolního tenisu:

Ing. Pavel Vondrys, Jaroslav Fiala

Z oddílu kuželek

Začal nový rok a kuželkáři začali jarní část s těmito výsledky: A družstvo mělo dohrávku se Sokolem Duchcov a po napínavém dramatu porazili vedoucí tým soutěže o 11 kuželek celkovým výsledkem 3444:3433. V sobotu začalo 13. kolo a v něm porazilo A družstvo Dynamo Liberec v poměru 6:2 a výkonem 3470:3307, pěkného výsledku docílil Z. Dvořák, když porazil 602 kuželek. Po tomto kole se vyšvihlo naše A družstvo na první místo II. KLM. Jen tak dál a mohlo by z toho být možná i postupové místo. Další kolo vyjždí

naše družstvo do Č. Krumlova, kde sehraji utkání s týmem Vltavanu Loučovice. Budeme držet palce. I záloha, B družstvo, si přivezlo body z kuželny v Blatné, kde zvítězilo 6:2 a je na 5. místě II KP. V pátek zajíždí do Sez. Ústí, jenž má ambice postoupit do KP I. Tak ať se podaří přivést body i odtud. Také proběhly OP jednotlivců a nejlepšího výsledku zaznamenali v seniorech Milan Míka, který skončil na 3. místě výkonem 547; v dorostu B. Maroušek na 5. místě – 508, Holý David na 1. místě – 252, R. Gubi na 2. místě – 242. V žákyních

P. Nguyenová obsadila 2. místo – 259, v žácích dosáhl nejlepšího umístění - 7. místo Lukáš Lakatoš. Všichni žáci a žákyně postoupili do Krajského přeboru ve Strakonici. Senioři mají Krajské přebory 30. 1. 2016 v Č. Velenicích. Také začala soutěž dorostu a v derby mezi A družstvem a B byly docíleny pěkné výsledky. J. Baldík – 439, L. Holý – 420, B. Maroušek – 397, v B družstvu se blýskl pěkným výkonem J. Novotný – 426. Celkem vyhrálo družstvo A 3:1 výsledkem 1255:1135. A družstvo dorostu má v neděli volný los a B družstvo jede do Nové Bystřice, kde hraje s B týmem.

Za oddíl kuželek Miloš Navrkal

Silvestr u seniorů

Poslední akcí v tomto roce, kterou uspořádal klub seniorů, byla silvestrovská zábava v klubu Beseda. Vždyť právě konec roku je kromě toho, že si všichni dohromady zatančíme, zazpíváme a popřejeme, také tou nejlepší možností ohlédnout se za uplynulými dvanácti měsíci a zhodnotit, co se povedlo a co ne. Bylo toho opravdu hodně. A o to senioři usilovali. I tento poslední den v roce se jim povedl. Kapela byla skvělá. Zábava byla veselá a trvala až do večera. Jsou chvíle, kdy trocha zábavy je lepší než ten nejdražší lék. To naši senioři dobře vědí, a proto rádi chodí na různé akce, které jim po celý rok připravuje vedení senior klubu. Hodně zdraví, štěstí a pohody všem přeji senioři i těm, co pro různé potíže nemohli přijít oslavit s námi konec roku 2015.

Pražáková



**Senior klub v únoru srdečně
gratuluje**

Anně Mráčkové

Pavle Příbylové



Jóga

Co je vlastně Jóga?

Co je jóga? Slovo jóga znamená spojení, sjednocení, rovnováhu a vyváženost. Jóga je naukou o těle, mysli, vědomí a duši. Znalost anatomie a fyziologie lidského těla využívá jóga v propracovaném systému tělesných cvičení a očistných technik, které pomáhají udržet tělo zdravé a v dobré kondici. Pomocí dechu učí jóga pracovat s jemnou energií – pránou.

Jedním z cílů jógy je dosažení klidu mysli a rovnováhy mezi tělem a myslí. Jóga vede k rovnovážnému emočnímu a psychickému stavu, k dosažení klidu mysli.

Powerjóga

Powerjóga tvaruje a formuje svaly, zvyšuje je ohebnost, osvěžuje vaši mysl a POZOR, můžeme ji počítat i do tzv. cardio cvičení. Powerjóga je zkrátka vysněné multifunkční cvičení!

Jemný a příjemný pohyb vyjadřuje spojení mezi dechem a pozicemi, které se v powerjóze spojují do jednoho celku (koloběhu). Spojením dochází k probuzení středu těla, tlakovými změnami v organismu k povzbuzení metabolismu a proudění lymfy a řízeným dechem, na kterém je powerjóga založena, vstupuje praktikující do všech svých biochemických procesů, které nevědomky cvičením powerjógy ovlivňuje. Pro často zaplněnou hlavu je dech zázrakem. Je jako vítr, který zavane a provětrá harampádí, vnese do něj čerstvý vzduch a pročistí ji. Mysl dostane proud čisté energie a hlava se uvolní, vyčistí a je připravena dále vstřebávat množství informací, které se k nám každým dnem dostávají. Dech je antistresový program, který často málo oceňujeme. Dech je zázrak, a tak při cvičení pozic se dá kdykoliv odpočívat, ale nikdy se nepřestává dýchat řízeným dechem. Tělu se dostane intenzivní a funkční trénink, zlepší se kondice, v mysli nastává kýžený klid a zlepšuje se soustředění a výkonnost. V neposlední řadě máme možnost sblížit se s duší. Ta se ocitá ve stejném stavu, jako když odjedete na dovolenou. Má volno a její energie může pronikat na povrch. Intuice získává nadvládu a rozhodující je slovo. Jdete svou cestou vpřed plní síly a radosti. Věřte si!

Powerjóga nechává každému prostor cvičit dle jeho individuálních možností, bez nutnosti dělat ásany a techniky jógy jen jedním striktním způsobem. Powerjóga uznává každého jako individualitu, a tak dokáže pro každého najít vhodný způsob provádění pozic, aby byly prospěšné v daném stavu těla i psychicky.

Pravidelností cvičení a vztahu mezi dechem a pohybem nás powerjóga přivádí na cestu poznání a my kromě všech fyzických a biochemických benefitů powerjógy zažíváme vlastní transformaci. Jemnou, postupnou, přirozenou a téměř nevnímátnou. Dobře se

nám cvičí, tělo je pevné a protažené, záda přestávají bolet a jsme mrštní, a to nejenom na těle. Jemnost péče je však uvnitř. Postupným řízeným dechem ovlivňujeme své chování, projevování se, vnímání sebe sama a učíme se být spokojenými v situacích, ve kterých se nacházíme. A to je velice prospěšná změna. Respektovat a nechávat prostor všemu okolo nás být takové, jaké to je, obracet pozornost k sobě a být spokojený v podmínkách, které máme.

Taková je powerjóga, to je volnost a radost, které prostoupí při pravidelném cvičení naší osobností.

Jóga pro zdravá záda

Za přibývajícím počtem lidí s bolestmi zad stojí několik příčin, které jsou dané současným životním stylem. Je to v první řadě nedostatek přirozeného pohybu a ztráta citu pro vlastní tělo, ale také jednostranná zátěž a stres. V dnešní době trávíme spoustu času sezením – v práci, v autě, u počítače a pak se snažíme všechno dohnat za hodinu v tělocvičně. Máme také neustále obrovský přísun externích podnětů, které odvádějí naši pozornost od nás samých. Dokážeme čím dál méně vnímat vlastní tělo a informace, které nám o sobě dává, a často také ignorujeme varovné signály, které vysílá. Často si tak sami vědomě – nevědomě ubližujeme, někdy třeba i nevhodně zvoleným cvičením.

Cvičení jógy má v tomto ohledu hned několik výhod. Tou hlavní je komplexnost. Pracuje se svaly ve smyslu jejich posílení i protažení, s klouby a jejich správným postavením, rozvíjí dechové funkce, fyzickou kondici a ovlivňuje i funkce vnitřních orgánů. Pomáhá obnovovat rovnováhu v těle a rozvíjí cit pro vlastní tělo.

K tomu, abychom byli zdraví a cítili se dobře, nám může pomoci správně zvolená fyzická aktivita v kombinaci s kvalitní výživou a dobrou psychickou kondicí. To funguje jako nejlepší prevence.



Základní pravidlo – neubližovat

A v první řadě neubližovat sám sobě. Pokud budeme ke svému tělu ohleduplní a budeme pozorní k varovným signálům, které nám dává, můžeme se vyhnout velkému množství obtíží, nebo případný problém zastihnout včas.

Je třeba si uvědomit, že jóga je určena pro zdravé lidi, pokud máte jakýkoliv zdravotní problém, je třeba o něm říci svému lektorovi.

Pokud máte problémy s páteří, je nutné nejdříve navštívit Vašeho ošetřujícího lékaře a zeptat se, jestli je pro Vás opravdu cvičení jógy vhodné, popřípadě po operačním zákroku je důležité projít nejdříve rehabilitační léčbou.

Chcete navštívit hodinu jógy?

Na lekci jógy bychom měli přijít včas. Nežnamená to nutně půlhodinové potulování kolem studia před samotným začátkem hodiny. Stačí deset minut tak, abychom se zkrátka nepřipítili z pocení a vynervovaní, s pusou plnou omluv a hlavou plnou výčitek. Před lekcí tak stihneme několik důležitých drobností – odskočit si na toaletu, v klidu si vybrat „svoje“ místo, zklidnit se, a celkově tak připravit svoji mysl i tělo na to, co přijde. Nevyplatí se zapomínat ani na jídlo a pití. Tedy, jíst by se před hodinou příliš nemělo. Nejpозději 2 hodiny před Vaší praxí snězte něco lehkého, po cvičení nepijte studené nápoje a Vaše strava by opět měla být lehká.

Na jógu toho moc nepotřebujete. Sportovní boty nechte doma a do tašky si zabalte jen pohodlné kalhoty a triko. Sundejte si i ponožky. Bude se vám lépe cvičit a chodidla a prsty u nohou se pěkně promasírují. Oceníme to zejména v zimě. Pokud si najdete prostor ve svém diáři a budete chtít pravidelně navštěvovat hodiny jógy, je třeba si zakoupit kvalitní podložku.

Podložky na jógu jsou vyráběny z kvalitních přírodních materiálů s protiskluznou úpravou. Jsou měkké a Vaše praxe se na nich stane zážitkem.

Vypněte své mobilní telefony

Telefon položený vedle jógamatky je prostě chyba, a to i tehdy, když má vypnutý zvuk. Jóga má smysl zejména k objevení a plnému prožití okamžiku přítomnosti. To dost dobře nejde, pokud koutkem oka stále šmíráme k displeji ve snaze mít jistotu, že děti doma nepolykaly v mezičase všechno lego a manžel se neztratil v ledničce. Telefon zanechaný v kabelce by měl být v tichém režimu, ostatně jako i my sami. Je škoda, když se prostorem uprostřed závěrečné relaxace rozezná mobilní verze oblíbeného songu nebo neodbytné tutání.

POMALÝ VSTUP A POMALÝ VÝSTUP

Dobře víme, že během lekce jógy bychom se měli snažit být pozorností spíše uvnitř, nežli venku. Znamená to necvičit zmatené tělo s hlavou zaseklou v kanceláři nebo myšlenkami ubíhajícími k protaženému tělu spolujógujícího. Víme, že není úplně přímočať doběhnout na lekci pozdě, a často nám uniká, že podobně vláčným a rozvázným by měl být i výstup z lekce. Ze závěrečné relaxace bychom proto neměli vylítnout jako čertík z krabičky. Dá se říct, že závěrečné spočinutí uvnitř sebe sama je v posledku důležitější než to, kam až jsme dnes ohnuli ztuhlou páteř. Byla by nesmírná škoda nezůstat chvíli sedět, nevnímat své tělo, dech i proud myšlenek, neuvědomit si své

Pokračování na str. 14



Místní organizace Českého rybářského svazu České Velenice
Vás srdečně zve na

výroční členskou schůzi.

Termín konání:

„sobota 27. 02. 2016 od 9.00 hod.“

v zasedacím sále na HASIČÁRNĚ

U Stadionu 478, 378 10 České Velenice

**Program výroční členské schůze
MO ČRS České Velenice 2016**

1. Zahájení a schválení programu
2. Návrh a volba pracovních komisí
3. Zpráva předsedy MO o činnosti MO za uplynulé období
4. Zpráva o finančním hospodaření v roce 2015
5. Zpráva hospodáře
6. Zpráva mandátové komise
7. Návrh a schválení rozpočtu na rok 2016
8. Zpráva rybářské stráže
9. Zpráva zarybňovací komise
10. Zpráva dozorčí komise
11. Návrh a volba členů komise pro přejímku rybích násad na rok 2016
12. Návrh a volba delegáta na územní konferenci JŘÚS v roce 2016
13. Projednání záměru zřízení revíru místního významu na rybníku Velké Hlinišť
14. Diskuse k předloženým zprávám a návrhům
15. Návrh a usnesení výroční členské schůze

Závěr

Od 8.00 hodin je možné platit členské příspěvky a ostatní poplatky.

Dokončení ze str. 13

emoce, nepoděkovat v duchu sami sobě za péči.

Na vlně dechu

Ze začátku vám bude u jógy připadat obtížné koordinovat nejen své tělo, ale také dech s pohybem. Snažte se zklidnit. Nespěchejte a dech spíše prohlubujte. Na józe není nic mystického. Pomocí dechu zkrátka můžeme ovlivňovat celou nervovou soustavu. Kdykoli se budete cítit vyčerpaní, odpočívajte ideálně v pozici dítěte a dýchejte. Tak klidným dechem, jakým dýcháte v této pozici, byste měli dýchat ve všech ásanách. Vězte, že stejně jako se v životě střídá začátek a konec, tak se nádech střídá s výdechem. Uvědomujte si tuto přirozenost. Nepřepínajte se a nesnažte se vyrovnat ostatním spolucvičícím jogínům, či je dokonce předčít. V józe není soupeření a poměřování sil na místě. Každý pracuje na svém vlastním těle, na svém vlastním já. Myslete na to, že jóga je o pozorování sebe sama. Je to jen vaše tělo a vaše mysl, na které byste měli upřít všechnu pozornost.

Závěrečná ŠAVÁSANA

Ačkoli se vám zpočátku může zdát, že je závěrečná relaxace ztrátou času, šavásanu neopomíjejte. Jde o pozici, která harmonizuje tělo i ducha. Vyladuje účinky ásan. Někteří lektori dokonce tvrdí, že pokud po cvičení nezaujmete tuto pozici, nebude mít tělo z předehraného protahování žádné benefity. Uvolněte

celé tělo do podložky a přicházející myšlenky nechte zvolna proplouvat kolem sebe. Nezaobývejte se jimi. Pokud by se vám nedařilo myšlenky ztlumit, zaměřte svou pozornost k dechu. Sledujte, jak nádech a výdech proudí vaším tělem.

SADHANA – praxe

Pokud se po první hodině rozhodnete pokračovat, buďte trpěliví. Nehodnoťte se. Pozorujte, co je vám příjemné. Budete-li se józe věnovat poctivě a pravidelně, vynaloženou energii vám vrátí. Zvláště u začátečnicků se totiž účinky jógy dostaví rychle a každé malé zlepšení vám udělá obrovskou radost. Brzy budete koukat, co sami zvládnete, zažijete tzv. sukhu – jednoduchost, lehkost a sladkost cvičení v dechu, jednoduchou radost ze svého vlastního těla.

Otevřené lekce jógy

TJ Lokomotiva České Velenice

- **Pondělí 16:30-17:30**
Jóga pro zdravá záda
– vhodná též pro začátečníky
- **Úterý 19:00-20:00**
Powerjóga
(na přání Vitální jóga-hormonální)
- **Čtvrtek 18:00-19:00**
Powerjóga

Při větším zájmu je možné otevřít kurz pro začátečníky ...info na telefonu 608 415 310 Lintnerová Hanka (možno otevřít kurz od pondělí 15.2. od 18:00)

Myslivecký bál v Českých Velenicích

Již tradičně se počátkem roku konal v KD Beseda myslivecký bál. Pořadatelem byla myslivecká sdružení Háječek České Velenice a Vyšné.

K tanci a poslechu hrála kapela Flamendři a doplňovala je Jagdhornbläsergruppe z Gmündu. Připraven byl i další doprovodný program, zejména taneční vystoupení místních tanečnic a dětí ze ZŠ. Tradicí na těchto plesích je bohatá myslivecká tombola a dobrá myslivecká kuchyně.

Za tuto zdařilou akci patří poděkování všem, co se podíleli na přípravě a realizaci, všem sponzorům za ceny do tomboly a v neposlední řadě městu České Velenice za vstřícný přístup.

Za pořadatele s pozdravem Lesu zdar!

Předseda MS Háječek České Velenice Mgr. Jaroslav FILIP



V popředí jeden ze šťastných výherců tomboly ukazuje výherní lístek



Jagdhornbläserkapelle z Gmündu

KULTURNÍ TIPY V ČESKÝCH VELENICÍCH

✱ 2. 2. 2016 – Zahájení výuky nového kurzu VU3V „Život a dílo Michelangela Buonarroti“

Další termíny: 16. 2., 1. 3., 15. 3., 29. 3. a 12. 4. Nezávazně (bez přihlášení a bez placení kurzovného) se na kurz můžete přijít podívat 2. a 16. 2. Začínáme vždy v 9:00 hodin v Městské knihovně České Velenice. Kurzovné 300,- Kč (6 přednášek). Více informací o kurzu naleznete na webových stránkách města www.venice.cz pod záložkou „Volný čas“ a „VU3V“, příp. na tel.: 384 794 212 (městská knihovna) nebo 602 377 111 (informační centrum).

✱ 5. 2. 2016 – Oslava 1. narozenin FENIXu

pořádá centrum FENIX od 19:00 hod., můžete se těšit na vystoupení vokální skupiny Glamini, žáků základní umělecké školy pod vedením pí uč. Samcové, hudebně-taneční vystoupení žáků základní školy a výstavu výrobků z výtvarných dílen ve FENIXu

✱ 12. 2. 2016 – Den otevřených dveří na Střední škole České Velenice

od 9 do 14 hodin v budově školy Vitorazská 88, České Velenice. Střední škola zve širokou veřejnost k prohlídce školy, moderních dílen a laboratoří. Zájemcům o studium budou poskytnuty informace o škole a stipendiích od partnerských firem.

✱ 13. 2. 2016 – Šibřinky

pořádá fotbalový oddíl TJ Lokomotiva České Velenice od 20:00 hod. v KD Beseda, hraje Second Service band, vstupné + místenka 120,- Kč, masky vstup zdarma (bez místenky), předprodej Zlatnictví Švec

✱ 21. 2. 2016 – Maškarní ples pro děti

pořádá oddíl Sport pro všechny TJ Lokomotiva Č. Velenice od 15 hod. v KD Beseda, vstupné 20,- Kč

✱ 27. 2. 2016 – Masopustní posezení

pořádá Senior klub Č. Velenice od 14 hod. v KD Beseda, hrají Flamendři, vstupné 60,- Kč, masky vítány

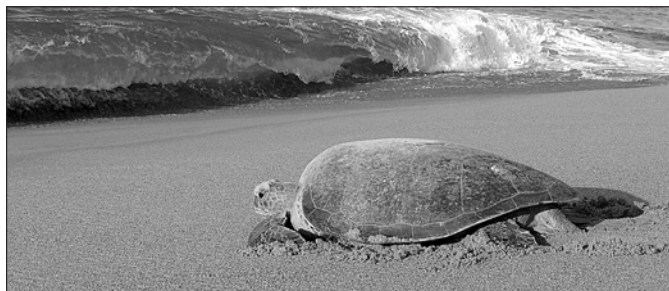
✱ 9. – 11. 3. 2016 – Jarní tvoření pro děti ve FENIXu

Vhodné pro děti od 5 let. Předškoláci pouze v doprovodu rodičů! Počet míst je omezen. Zápisné na jarní tvoření: 100,- Kč / dítě. Přihlášky do 26. 2. 2016 v Informačním centru České Velenice nebo na kontakt: Jana Šubrtová, jsubrtova@meu.venice.cz, tel.: +420 602 377 111.

✱ 2. 4. 2016 – Burza jarního a letního dětského a těhotenského oblečení a potřeb

Česko-rakouské komunitní centrum FENIX

Datum	Od - do	Název akce	Vstupné	Datum	Od - do	Název akce	Vstupné
1. 2.	13:30 - 18 h	Logopedická poradna, kontakt: Mgr. R. Lacinová - 723 564 748		16. 2.	16:30 - 18 h	Výtvarná dílna: Malujeme a kreslíme	zdarma
2. 2.	19 h	Filmový klub: "Vrah mezi námi"	zdarma	16. 2.	19 h	Filmový klub: "Nikolaikirche"	zdarma
3. 2.	16:30 - 18 h	Výtvarná dílna pro děti: "Vločky ze zažehlovacích korálků"	20,- Kč	17. 2.	16:30 - 18 h	Výtvarná dílna pro děti: "Papírové masky"	20,- Kč
4. 2.	9:30 - 10:30	Cvičení pro děti od 1 do 3 let	20,- Kč	18. 2.	9:30 - 10:30	Cvičení pro děti od 1 do 3 let	20,- Kč
4. 2.	18 h	Anglický klub	zdarma	18. 2.	18 h	Anglický klub	zdarma
5. 2.	19 h	Oslava 1. narozenin FENIXu	zdarma	18. 2.	19 h	Koncert kapely JUST	50,- Kč
6. 2.	15 - 17 h	Hravé odpoledne	zdarma	21. 2.	15 - 17 h	Hravé odpoledne	zdarma
8. 2.	13:30 - 18 h	Logopedická poradna, kontakt: Mgr. R. Lacinová - 723 564 748		22. 2.	13:30 - 18 h	Logopedická poradna, kontakt: Mgr. R. Lacinová - 723 564 748	
8. 2.	15:30 - 18:30	Tvoření s Ivkou (eko-workshop) bude se konat v domově mládeže	zdarma	22. 2.	15:30 - 18:30	Tvoření s Ivkou (eko-workshop) bude se konat v domově mládeže	zdarma
10. 2.	16:30 - 18 h	Výtvarná dílna pro děti: "Letadélka z kolíčků"	20,- Kč	23. 2.	19 h	Dokumentární film: "Dál nic"	zdarma
11. 2.	9:30 - 10:30	Cvičení pro děti od 1 do 3 let	20,- Kč	24. 2.	16:30 - 18 h	Výtvarná dílna pro děti: "Mochomůrky"	20,- Kč
11. 2.	9:30 h	Zdravá výživa pro děti (hlídání dětí zajištěno)	zdarma	24. 2.	18 h	Cestovatelské promítání: Mexiko a Guatemala	30,- Kč
11. 2.	18 h	Zdravá výživa pro dospělé	zdarma	25. 2.	9:30 - 10:30	Cvičení pro děti od 1 do 3 let	20,- Kč
15. 2.	13:30 - 18 h	Logopedická poradna, kontakt: Mgr. R. Lacinová - 723 564 748		25. 2.	17 h	Piloxing - ukázková lekce cvičení	zdarma
				29. 2.	13:30 - 18 h	Logopedická poradna, kontakt: Mgr. R. Lacinová - 723 564 748	



Cestovatelské promítání

24. 2. od 18:00 hod. ve FENIXu

Pestré putování s vedoucí zájezdů Míšou Poborskou po Mexiku a Guatemale, se kterým zblízka nahlédneme do podivuhodného světa mořských želv, do indiánské chýše i pod pokličku ekologického dobrovolnického projektu. Poté vyrazíme objevovat tajemné mayské pyramidy a indiánské kmeny ukryté v džungli, přírodní krásy, exotické tvary i tvory a na palubě pestrobarevných guatemalských „chickenbusů“ přehrkáme další radosti i strasti z cesty po Střední Americe.



Přírodní poradna 52

Hořčičné semínko

- Obsahuje selen, mangan, hořčík, fosfor, B komplex (niacin, thiamin, riboflavin), dále vitamíny A, C a také omega 3 mastné kyseliny, micronase enzymy a tryptofan.
- Má ověřené protirakovinné účinky, kdy chrání organismus před vznikem rakovinných buněk.
- Má zahřívací účinky, čímž rozproudí metabolismus i urychluje trávení.
- Protizánětlivý účinek (působí antibakteriálně, antisepticky i protiplísňově).
- Je vhodné k užívání během chřipky a nachlazení, kašle a bolesti v krku.
- Působí na astma, revma, artritidu, snižuje tlak, i cholesterol tím, že spaluje tuky.

- Podporuje spánek u žen hlavně v menopauze.

- Pozitivně působí na migrény i cukrovku.

Hořčičné semínko se konzumuje, nebo je vhodné na obklady.

Hořčičný obklad při bolestech kloubů, svalů, při kašli nebo zahlenění

Hořčičná semínka rozemelte na mlýnku a tuto „pastu“ natřete na bolavé místo (koleno, rameno, lýtko, stehno, hrudník, krk). Zakryjte toto místo sterilní gázou a hořčičnou pastu nechte působit 15 – 20 minut. Pokud se již po 10 minutách objeví mírné zarudnutí a místo bude mírně štípat, tak pastu setřete a místo omyjte. Mírné zarudnutí je reakce, která „vytáhne“ bolest z místa.

Dobré zdraví HaM

Oznámení

**Z důvodu prodeje objektu
Vietnamcům dochází
k přestěhování provozovny
krejčovství.**

**Nová adresa: Vitorazská 34
(naproti bývalým kasárnám).**

Z. Spišáková



DŘEVĚNÉ A UHELNÉ
BRIKETY



**Dřevěné 6 kg bal. za 35,- Kč
Dřevěné 10 kg bal. za 57,- Kč
Uhlenné 10 kg bal. za 80,- Kč**

V případě dotazu, nás neváhejte kontaktovat (mob.: 777 290 093).

BAUHAUS[®] ČESKÉ BUDĚJOVICE

NEJŠIRŠÍ VÝBĚR ZA NEJLEPŠÍ CENY!



31,20 / kg

10 l

469,-!**swingcolor[®]****Jubilejní bílá barva 10 l**

barva vhodná na stěny a stropy, velmi dobře kryjící, vydatná, otěruvzdorná, paropropustná, do vyprodání zásob



38,20 / kg

13,5 l

759,-!**swingcolor[®]****Sněhobílá barva pro interiéry 10 l + 35% zdarma**

13,5 l za cenu 10 l, velmi vysoká krycí schopnost a vydatnost, vhodná na kontrastní podklady, otěruvzdorná, paropropustná, do vyprodání zásob

včetně
**35%
ZDARMA!**PŘI ODBĚRU NAD 150 kg
MNOŽSTEVNÍ SLEVA -10 %

kg

22,-!**Kvalitní stáčená
malířská barva**pro okamžitý odběr do Vámi přinesené nádoby, popř. do zakoupeného obalu u nás, dobrá krycí schopnost, otěruvzdornost a vysoká kryvost, vydatnost 6,5–10 m²/kg

27,50 / kg

20 kg

549,-!**Primalex Plus 20 kg**

bílá barva, dobrá kryvost a vydatnost, otěruvzdorná, paropropustná

Míchací centrum **swingcolor[®]** Rádi Vám namícháme barvu Vašich snů.

SPEKTRUM
BAREVCENOVÉ
ZVÝHODNĚNÍ
-15 % NA MÍCHACÍ
CENTRUM
swingcolor[®]**Na našem zařízení
Vám namícháme:**

- emaily
- fasádní barvy
- interiérové disperzní barvy
- vinylové barvy
- lazury syntetické
- lazury vodouředitelné
- vodouředitelné laky

a speciality jako:

- obarvené omítky
- silikátové fasádní barvy
- silikonové fasádní barvy
- strukturální barvy s dřevěnými vlákny

České Budějovice, České Vrbné 2380, směr Plzeň • www.bauhaus.cz

Tato nabídka platí od 5. 2. do vyprodání zásob, nejdéle však do 3. 3. 2016. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Platí pro obvyklé množství jedné domácnosti. Chyby a změny jsou vyhrazeny.

BEZPLATNÁ INSOLVENČNÍ PORADNA



**NEZVLÁDÁTE SPLÁCET DLUHY?
VYHNĚTE SE ODDLUŽOVACÍM AGENTURÁM!
PORADÍME VÁM!**

KDE ▶

v sídle Probační a mediační služby
České Budějovice na adrese: Karla IV. 12,
370 01 České Budějovice (vchod z ul. Kněžské, I. patro)

KDY ▶

každý čtvrtek od 13,30 do 15,30 hod.

CO S SEBOU ▶

listiny dokládající vaše majetkové a sociální poměry
- majetek (mimo běžné vybavení domácnosti)
- dluhy
- vaše příjmy za poslední 3 roky
- osobní stav a vyživovací povinnost
- další rozhodnutí, rozsudky, smlouvy, výzvy, písemnosti...

PARTNERI PORADNY:

Krajský
soud v Českých
Budějovicích

Spolek
insolvenčních
správců



Jihočeský kraj

VODA ■ TOPENÍ PLYN

Petr Nejedlý

dále nabízím montáž:

- tepelných čerpadel
a klimatizačních jednotek
zn. DAIKIN
- solárních systémů
- automatických kotlů

373 32 Jílovce 17

tel.: 776 114 893

topcentrumcb@seznam.cz

Rekondiční studio Třeboň

Vacushape a FATmagic

Chůze v podtlakové komoře.
Odbourání podkožního tuku
a celulitidy.

První vstup zdarma!
**Přijďte si bezplatně vyzkoušet
cvičení v našem studiu.**



Rekondiční stoly

Cvičení na tvarování postavy
a zlepšení pohyblivosti.



Masážní křeslo

Luxusní masáž
celého těla.



Tanita

Diagnostika a analýza
složení lidského těla.



Fitvibe

Vibrační plošina
intenzivní tvarování postavy.



Rekondiční studio
TŘEBOŇ

tel: 722 172 366
www.rekondicni-studio.cz
Sportovní ul. 279, Třeboň

Kupuji STARÉ peřiny a nedrané peří, tel. 606 514 445

**ANTÉNY – SATELITY
PRODEJ – MONTÁŽ – SERVIS
LIBOR VONDRÁŠEK, tel. 602 314 046**

Opravy a servis počítačů



Nabízíme :

- kompletaci nových počítačů dle využití
- opravy počítačů a notebooků
- modernizace počítačů a notebooků
- údržba a vyladění počítačů a notebooků
- instalaci operačního systému a programů
- odvírování a zálohu dat
- návrh a realizaci drátových i bezdrátových sítí LAN
- připojení a nastavení tiskáren, scannerů, a dalších...

**Po dohodě poskytujeme služby
i u Vás doma, nebo ve firmě.**

Kde nás najdete :

Elektra TOUŠ

Čsl. legií 276, České Velenice

telefon : 797 99 33 54

Příjem zakázek :

Pondělí – pátek 8.00-11.30 14.00-17.00

Sobota 9.00-11.00

Služby poskytuje NEMS Praha s.r.o., IČO 03656454



**ČESKOVELENICKÝ
ZPRAVODAJ**

Periodický tisk územního samosprávného celku. Vychází 1x měsíčně. Vydává Městský úřad České Velenice, Revoluční 228, 37810 České Velenice, IČ: 00246433. Povoleno MK ČR pod č.: E 11661. Příspěvky a inzerce do Zpravodaje přijímá Jana Šubrtová, DiS., mob.: 602 377 111, e-mail: jsubrtova@meu.velenice.cz nebo velenickyzpravodaj@seznam.cz nebo v městské knihovně Martina Kubatová, tel. 384 794 212. Korektor Mgr. Stanislav Šafránek. Uzávěrka příštího čísla bude 20. února 2016. Sazba a tisk JAVA Třeboň. Počet výtisků 500.